DIAGNOSTIK · NÄHRSTOFFE

Fünf Bluttests — was jeder misst

Links stehen alle 98 Werte, die diese fünf Tests zusammen messen. Oben stehen die Tests. Ein **ja** heißt: Dieser Test misst den Wert. Ganz unten in der Tabelle stehen Blutprobe, Test-Nummer und Preis.

Was wird gemessen	Prevent 360	OM Vital	Vitamin-check	Omega-3/6	Vollblut-mineral
So viele der 98 Werte	**68**	**20**	**5**	**22**	**8**
Mineralstoffe und Salze					
Natrium	–	–	–	–	ja
Kalium	–	–	–	–	ja
Calcium	–	–	–	–	ja
Magnesium	ja	–	–	–	ja
Chlorid	–	–	–	–	–
Phosphat	–	–	–	–	–
Spurenelemente und Eisen					
Eisen	ja	–	–	–	ja
Ferritin (Eisenspeicher)	–	ja	–	–	–
Kupfer	–	ja	–	–	ja
Zink	ja	–	–	–	ja
Selen	ja	ja	–	–	ja
Vitamine					
Vitamin D3	ja	ja	ja	–	–
Vitamin B12	–	ja	ja	–	–
Folsäure	–	ja	ja	–	–
Vitamin E	–	ja	ja	–	–
Coenzym Q10	–	ja	ja	–	–
Fettsäuren — Omega-3 und Omega-6					
EPA (Omega-3)	ja	–	–	ja	–
DHA (Omega-3)	ja	–	–	ja	–
Alpha-Linolensäure (Omega-3)	ja	–	–	ja	–
Linolsäure (Omega-6)	ja	–	–	ja	–
Gamma-Linolensäure (Omega-6)	ja	–	–	ja	–
Dihomo-gamma-Linolensäure	ja	–	–	ja	–
Arachidonsäure (Omega-6)	ja	–	–	ja	–
Palmitinsäure	ja	–	–	ja	–
Stearinsäure	ja	–	–	ja	–

Was wird gemessen	Prevent 360	OM Vital	Vitamin-check	Omega-3/6	Vollblut-mineral
So viele der 98 Werte	**68**	**20**	**5**	**22**	**8**
Ölsäure	ja	–	–	ja	–
Myristinsäure	–	–	–	ja	–
Arachinsäure	–	–	–	ja	–
Behensäure	–	–	–	ja	–
Palmitoleinsäure	–	–	–	ja	–
Nervonsäure	–	–	–	ja	–
Summe gesättigte Fettsäuren	–	–	–	ja	–
Summe einfach ungesättigte Fettsäuren	–	–	–	ja	–
Summe Omega-3	–	–	–	ja	–
Summe Omega-6	–	–	–	ja	–
Omega-3-Index	ja	–	–	ja	–
Eicosanoid-Balance	ja	–	–	ja	–
Verhältnis Omega-6 zu Omega-3	ja	–	–	ja	–
Eiweißbausteine (Aminosäuren)					
Phenylalanin	ja	–	–	–	–
Tyrosin	ja	–	–	–	–
Valin	ja	–	–	–	–
Leucin	ja	–	–	–	–
Isoleucin	ja	–	–	–	–
Threonin	ja	–	–	–	–
Lysin	ja	–	–	–	–
Alanin	ja	–	–	–	–
Asparagin	ja	–	–	–	–
Asparaginsäure	ja	–	–	–	–
Glutamin	ja	–	–	–	–
Glutaminsäure	ja	–	–	–	–
Glycin	ja	–	–	–	–
Prolin	ja	–	–	–	–
Taurin	ja	–	–	–	–
Arginin	ja	–	–	–	–
Citrullin	ja	–	–	–	–
Histidin	ja	–	–	–	–
Tryptophan	ja	–	–	–	–
Cholin	ja	–	–	–	–
Betain	ja	–	–	–	–

Was wird gemessen	Prevent 360	OM Vital	Vitamin-check	Omega-3/6	Vollblut-mineral
So viele der 98 Werte	**68**	**20**	**5**	**22**	**8**
Energie, Gefäße, Nerven					
Carnitin (Energie)	ja	–	–	–	–
Laktat (Milchsäure)	ja	–	–	–	–
ADMA (Gefäße)	ja	–	–	–	–
SDMA (Gefäße)	ja	–	–	–	–
GABA (Beruhigung)	ja	–	–	–	–
Histamin	ja	–	–	–	–
Kynurenin	ja	–	–	–	–
Kynurenin-Tryptophan-Verhältnis	ja	–	–	–	–
Hormone und Zellalterung					
Cortisol (Stresshormon)	ja	–	–	–	–
DHEAS	ja	–	–	–	–
Spermidin (Zellreinigung)	ja	–	–	–	–
Spermin	ja	–	–	–	–
Stoffe aus dem Darm					
Hippursäure	ja	–	–	–	–
p-Cresol-Sulfat	ja	–	–	–	–
Indol-3-Essigsäure	ja	–	–	–	–
Indolpropionsäure	ja	–	–	–	–
Indoxylsulfat	ja	–	–	–	–
Putrescin	ja	–	–	–	–
Gallensäuren					
Gallensäuren gesamt	ja	–	–	–	–
Anteil primäre Gallensäuren	ja	–	–	–	–
Anteil sekundäre Gallensäuren	ja	–	–	–	–
Anteil tertiäre Gallensäuren	ja	–	–	–	–
Cholsäure	ja	–	–	–	–
Chenodesoxycholsäure	ja	–	–	–	–
Desoxycholsäure	ja	–	–	–	–
Litocholsäure	ja	–	–	–	–
Ursodesoxycholsäure	ja	–	–	–	–
Verhältnis sekundäre zu primäre	ja	–	–	–	–
Verhältnis zellschädigend zu nervenschützend	ja	–	–	–	–
Organwerte, Blutfette, Entzündung, Schilddrüse					

Was wird gemessen	Prevent 360	OM Vital	Vitamin-check	Omega-3/6	Vollblut-mineral
So viele der 98 Werte	**68**	**20**	**5**	**22**	**8**
Kreatinin (Niere)	–	ja	–	–	–
Harnsäure	–	ja	–	–	–
Amylase (Bauchspeicheldrüse)	–	ja	–	–	–
GPT (Leber)	–	ja	–	–	–
GGT (Leber)	–	ja	–	–	–
Alkalische Phosphatase	–	ja	–	–	–
Cholesterin gesamt	–	ja	–	–	–
HDL-Cholesterin	–	ja	–	–	–
LDL-Cholesterin	–	ja	–	–	–
Triglyceride (Blutfette)	–	ja	–	–	–
hs-CRP (stille Entzündung)	–	ja	–	–	–
TSH (Schilddrüse)	–	ja	–	–	–
Blutprobe	Trockenblut aus der Fingerkuppe	Kapillarblut, Serum	Kapillarblut, Serum	Kapillarblut, EDTA	Kapillarblut, Heparin — Vollblut
Blutmenge	120 Mikroliter	600 Mikroliter	600 Mikroliter	Fingerstich	400 Mikroliter
Test-Nummer	N360	E670D	E421D	N1010	E110D
Preis	325,00 €	205,00 €	98,50 €	90,00 €	75,00 €

Was sich lohnt

Prevent 360 misst mit Abstand am meisten: 68 der 98 Werte. Er ersetzt die anderen vier trotzdem nicht: Blutfette, Leberwerte, Entzündung, Schilddrüse, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin E, Coenzym Q10, Natrium, Kalium und Calcium fehlen ihm.

Den Vitamincheck Basis braucht man nicht, wenn man den OM Vital nimmt. Alle fünf Werte stecken dort schon drin — für 98,50 € käme kein neuer Wert dazu.

Natrium, Kalium und Calcium gibt es nur in der Vollblutmineralanalyse. Sie misst als einzige in den Zellen, nicht im Serum — für 75 € die günstigste Ergänzung. **Chlorid und Phosphat misst keiner der fünf Tests.**

Den Omega-3-Test braucht man nur, wenn das ganze Fettsäurebild zählt. Die wichtigsten Fettsäuren stehen schon im Prevent 360.

23 Werte kommen in mehr als einem Test vor — etwa Vitamin D3, Magnesium, Eisen, Zink und Selen. Sie werden dann aus unterschiedlichem Blut und mit unterschiedlichen Verfahren gemessen und sind nicht eins zu eins vergleichbar.

Kombination	Preis	Abdeckung
Prevent 360 + OM Vital + Vollblutmineralanalyse	605,00 €	**89 von 98 Werten**
Prevent 360 + OM Vital	530,00 €	**86 von 98 Werten**
alle fünf Tests	793,50 €	**98 von 98 Werten**

Grundlage: die Musterbefunde des Labors und die Produktseiten von ORY Berlin, Stand 13.11.2026. Diese Übersicht vergleicht den Umfang der Tests. Sie bewertet keine Messwerte und ersetzt kein Gespräch mit einem Behandler.